

NATIONALE SPORTWEEK

Vrijdag 15 september:

10@10 challenge Om 10 uur 10 minuten sporten (op school) Klik HIER voor aanvullende info	10.00
Floorball / Unihockey HFC Heroes Klik HIER voor aanvullende info	19.30 - 21.00
Kendo introductie Kendo Dojo Yoshindō Klik HIER voor aanvullende info	20.00
Balsporten bij de SSRH SSRH Klik HIER voor aanvullende info	20.00 - 21.30

Zaterdag 16 september:

Capoeira les (4 t/m 12 jaar) Casca Dura Academy Klik HIER voor aanvullende info	11.00-12.00
---	-------------

Zondag 17 september:

Open dag Atlas Yoga Klik HIER voor aanvullende info	10.30
--	-------

Maandag 18 september:

Briskwalkles Energiekbalans Houten Klik HIER voor aanvullende info	09.00 - 10.00
Kickboksen volwassenen Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	19.30
Volleybal les VC Houten Klik HIER voor aanvullende info	20.00
Balsporten bij de SSRH SSRH Klik HIER voor aanvullende info	20.30 - 22.00

Dinsdag 19 september:

Fitness Jeugd (12 t/m 18 jaar) Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	16.30
Jeet Kune Do - open avond JKD Houten Klik HIER voor aanvullende info	20.15 - 21.30

Woensdag 20 september:

Kleutersportdag Deelname loopt via scholen	09.00 - 13.00
Briskwalkles Energiekbalans Houten Klik HIER voor aanvullende info	09.00 - 10.00
Kleuterdans Dansstudio OVKB Klik HIER voor aanvullende info	14.45 - 15.30
Kickboksles jeugd (6 t/m 12 jaar) Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	17.00
Kickboksles jeugd (12 t/m 18 jaar) Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	18.00
Taekwon-Do proefles Taekwon-Do Academy Utrecht Klik HIER voor aanvullende info	18.45 - 20.00
Bokszak & Conditietraining Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	19.15

Donderdag 21 september:

Kinderballet groep 3/4 Dansstudio OVKB Klik HIER voor aanvullende info	15.15 - 16.15
Capoeira les (5 t/m 8 jaar) Casca Dura Academy Klik HIER voor aanvullende info	15.30 - 16.30
Klassiek ballet groep 5/6 Dansstudio OVKB Klik HIER voor aanvullende info	16.15 - 17.15
Capoeira les (9 jaar en ouder) Casca Dura Academy Klik HIER voor aanvullende info	16.30 - 17.30
Open training Capoeira (6 t/m 12 jaar) Planeta Capoeira Klik HIER voor aanvullende info	17.00
Klassiek ballet groep 7/8/1e Dansstudio OVKB Klik HIER voor aanvullende info	17.15 - 18.15
Jeet Kune Do - open avond JKD Houten Klik HIER voor aanvullende info	19.00 - 20.15

Vrijdag 22 september:

Floorball / Unihockey HFC Heroes Klik HIER voor aanvullende info	19.30 - 21.00
Balsporten bij de SSRH SSRH Klik HIER voor aanvullende info	20.00 - 21.30

Zaterdag 23 september:

Open dag Curves Houten Klik HIER voor aanvullende info	09.00 - 13.00
Small Group Personal Training Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	09.00
Pilates Your Personal Training Klik HIER voor aanvullende info	11.00
Capoeira les (4 t/m 12 jaar) Casca Dura Academy Klik HIER voor aanvullende info	11.00 - 12.00

Zondag 24 september:

Extra Les Beast Mode Training Klik HIER voor aanvullende info	09.45 - 10.45
--	---------------

